



*Forme &  
Santé*

## ASSOCIATION FORME ET SANTE PEAUGRES

Reprise des cours  
prévue pour le lundi 15 septembre 2025

Si vous voulez bouger, entretenir votre forme physique ou étirer tout votre corps en douceur, venez nous rejoindre à Peaugres :

### Horaires :

- Lundi de 10h à 11h gym
- Lundi de 11h à 12h gym douce
- Mardi de 8h45 à 9h45 gym (complet)
- Mardi de 10h à 11h pilate (complet)
- Mardi de 11h à 12h stretching
- Vendredi de 8h45 à 9h45 pilate (reste 2 places)
- Vendredi de 9h50 à 10h50 stretching (complet)
- Vendredi de 10h55 à 11h55 pilate.

Tous les cours se dérouleront au dojo  
de la salle « l'Entre 2 » à la sortie nord du village.

Une séance d'essai gratuite

Les inscriptions auront lieu sur place.

Lors du premier cours nous vous remettrons une fiche d'inscription à compléter et à retourner accompagnée d'un certificat médical obligatoire et de votre règlement.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter au :  
06/76/90/26/29 ou au 06/76/39/92/37